Parkinson en autorijden.

In Nederland zijn wij gehouden aan wetgeving waar het gaat om goed en veilig autorijden. Die wetten zijn er niet voor niets, zij zorgen ervoor dat wij allemaal zo veilig mogelijk aan het verkeer kunnen deelnemen.

Het CBR is een belangrijk orgaan in het uitvoeren van deze wetten. Zij hebben ze niet bedacht, maar voeren ze uit. Hun insteek daarbij is dat iedereen zo lang mogelijk zo veilig mogelijk op de weg blijft. Dat betekent dat hun streven zal zijn om bestuurders te ondersteunen in veilige verkeersdeelname, maar dat ze ook bevoegd zijn om grenzen te stellen als deelname aan het verkeer echt niet langer verantwoord is.

Eén van de afspraken die wij in dit land met elkaar hebben, is dat je als bestuurder een melding maakt bij het CBR als er een verandering in je medische situatie komt die van invloed is/kan zijn/kan worden op je vaardigheden als bestuurder.

Dit doet u door een gezondheidsverklaring in te dienen. Niet pas op het moment dat het rijbewijs moet worden verlengd, maar al op het moment dat u een diagnose heeft gekregen – en officieel zelfs nog eerder, omdat een diagnose pas volgt als er al langere tijd klachten zijn.

Zeker in het geval van Parkinson en andere neurologische aandoeningen waarbij je in de loop van de tijd achteruit gaat is het belangrijk om dit proces tijdig in gang te zetten. Waarom? Op het moment dat u betrokken raakt bij een aanrijding of een ongeval gaat een tegenpartij altijd graven om de kosten voor zichzelf zoveel mogelijk te beperken. Rijdt u rond met een diagnose en zònder een aantekening van het CBR, dan pleegt u valsheid in geschrifte. Dit soort dingen komt altijd boven water en dit kan grote financiële gevolgen hebben, met name als uw eigen verzekering besluit om dan niet uit te keren en u voor zowel uw eigen kosten als die van de tegenpartij opdraait.

Er zijn mensen die hun verzekering opbellen en een melding maken in de hoop dat ze dan van de narigheid af zijn, maar de ervaring leert dat geen enkele verzekering een schriftelijke bevestiging van die melding zal verstrekken zonder tussenkomst van het CBR.

Dus naast het feit dat u een morele verplichting heeft om niet alleen uzelf, maar ook anderen zo veilig mogelijk te houden in het verkeer, is het doorlopen van de medische procedure bij het CBR essentieel om verzekeringstechnisch (en daarmee financieel) gedekt te blijven.

Hoe dient u een gezondheidsverklaring in?

Dat kan momenteel op twee manieren:

1. Op mijn.cbr.nl kunt u inloggen en de verklaring digitaal indienen
2. Via een aantal gemeentehuizen en CBR centra kunt u een papieren versie krijgen die u kunt opsturen.

Als u de verklaring heeft ingediend, dan komt er een verzoek van het CBR om meer informatie. Dit kan op papier opgestuurd worden, maar artsen kunnen tegenwoordig ook digitaal hun gegevens doorgeven.

Als alle gegevens compleet zijn volgt er altijd een rijtest. Deze vindt plaats bij het CBR en is géén rijexamen, maar een beoordeling van uw rijgeschiktheid.

U wordt beoordeeld op het volgende:

Het in alle omstandigheden veilig en verantwoord deelnemen aan het verkeer met inachtneming van de verkeersregels.   
- betrouwbare besturing en (pedaal)bediening  
- adequate en vlotte reacties  
- alerte waarneming en goede aandachtsverdeling – ook voor langere tijd  
- aangepast en besluitvaardig rijden  
- goed overzicht en inzicht – onder meer door goed spiegelgebruik  
- voldoende gevaarherkenning en defensief rijgedrag.

Kort samengevat: De medisch deskundige kijkt of u geestelijk en lichamelijk voldoende capaciteit hebt om veilig aan het verkeer te kunnen blijven deelnemen. Gelet wordt op het reactievermogen, de verdeling van de aandacht, de kracht en de motoriek.

Direkt na de rijtest krijgt u de uitslag van de medisch deskundige. Er zijn verschillende opties:

1. De uitslag is voldoende, u wordt geschikt verklaard voor een periode van maximaal 5 jaar;
2. De uitslag is nog niet voldoende, u krijgt het advies om een aantal rijlessen te nemen en nog een keer terug te komen;
3. De uitslag is nog niet voldoende, u krijgt het advies om nog een keer terug te komen, maar dan met een automaat;
4. De uitslag is onvoldoende, autorijden is niet meer verantwoord.

Niet meer autorijden – wat nu?

Als u niet meer rijgeschikt bent voor de auto, dan kunt u ervoor kiezen om uw B rijbewijs om te ruilen voor een Am rijbewijs. Hiermee kunt u dan in een brommobiel (45 km) gaan rijden, zodat u in uw eigen omgeving in ieder geval mobiel blijft. Voor Am geldt geen meldplicht bij het CBR, dus daar zit geen medische procedure aan vast.

U kunt er ook voor kiezen om uw rijbewijs te laten verlopen en over te gaan op een gehandicaptenvoertuig (voorbeelden hiervan zijn een Canta of een scootmobiel). Ook hier geldt geen meldplicht voor.

Wat u ook kiest, we willen u adviseren om ervoor te zorgen dat u vertrouwd bent met het voertuig voor u ermee aan het verkeer gaat deelnemen.

Woont u in (de ruime omgeving van) Woerden en heeft u vragen over autorijden in uw specifieke situatie? Dan nodigen we u van harte uit om contact met ons op te nemen. Dit kan via [www.keystone.nu](http://www.keystone.nu) of telefonisch op nummer 0348-785423. Wij zitten vaak in de lesauto’s, dus mocht u ons niet treffen laat dan alstublieft uw telefoonnummer achter zodat wij u kunnen terugbellen.

Vriendelijke groet,

Mary-Ann Wiersma

Keystone Verkeerseducatie

Wie zijn wij?

Keystone Verkeerseducatie is een kleine rijschool met drie instructeurs en Harmelen als thuisbasis. Naast onze gewone rijlessen en theorielessen houden wij ons bezig met gespecialiseerde rijlessen en theorielessen voor leerlingen met een achtergrond van bijvoorbeeld autisme en ADHD of leerproblemen.

Verder geven wij rijangstbegeleiding aan ervaren bestuurders bij wie -om welke reden dan ook- het autorijden niet (meer) vanzelf gaat. En daarnaast geven wij begeleiding bij het traject om het rijbewijs te behouden dan wel terug te krijgen. Wij beschikken over zowel schakel als automaat lesauto’s.