

Enquête Parkinson Café Woerden

In de afgelopen periode heeft Parkinson Café Woerden een enquête gehouden onder haar bezoekers. De enquête had een looptijd van 2 september t/m 13 september 2020.

Als gevolg van het Corona-virus is ons Parkinson Café sinds maart 2020 gesloten en zal ook tot, in ieder geval, februari 2021 dicht blijven.

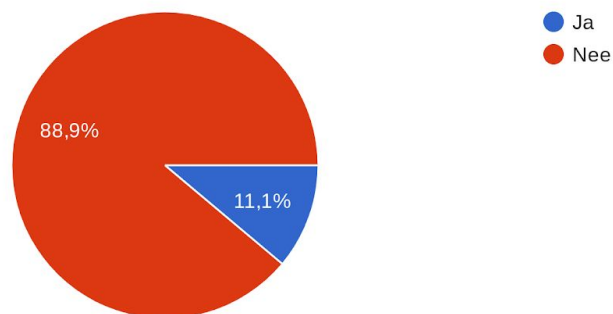
Wij zijn dan op zoek naar alternatieve activiteiten in deze lange periode van beperkingen ten gevolge van het coronavirus. En wij willen dit vooral SAMEN MET U vorm geven!

Met deze enquête heeft 22% van onze bezoekers meegedaan. Misschien niet een representatief percentage, maar geeft wel een goed beeld van hoe bezoekers in deze tijd van Corona-virus met de situatie omgaan en welke ideeën ze hebben.

Hieronder volgen de uitslagen van de in de enquête gestelde vragen:

Voelt u zich in deze Corona-tijd eenzaam?

18 antwoorden



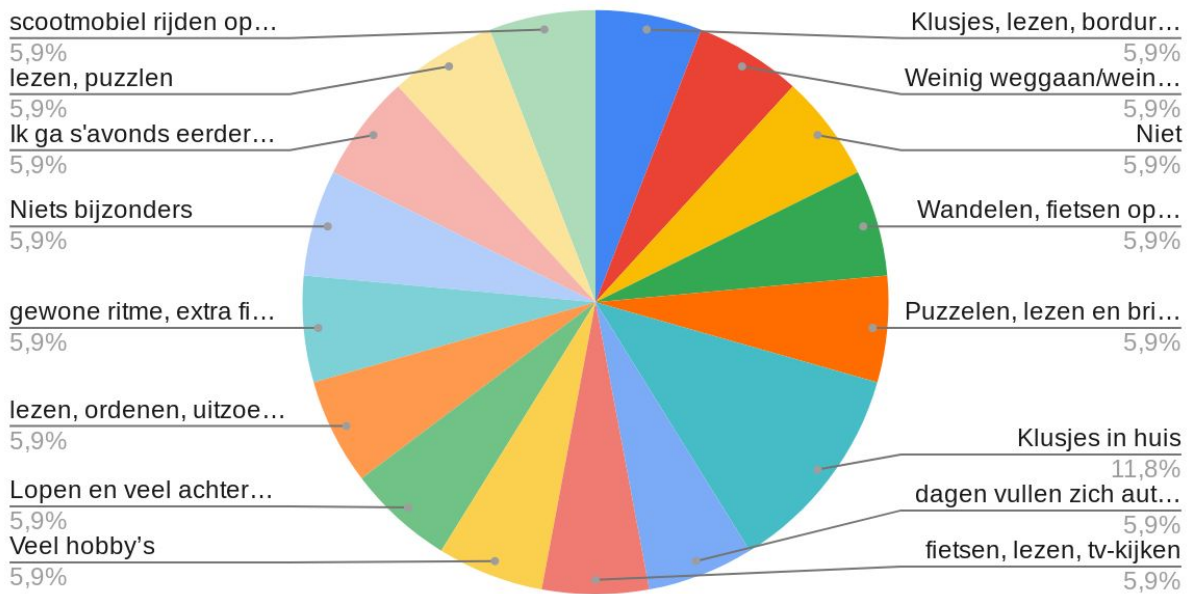
Hieruit blijkt dat de meeste mensen zich niet eenzaam voelen.

Voor de mensen die wel eenzaamheid hebben ervaren verwijzen we naar de activiteiten van de Week van de eenzaamheid in Woerden begin oktober die allemaal Corona-proof worden georganiseerd: onder het mom van “u staat echt niet alleen hierin!”

Een paginagrote advertentie vindt u in de Woerdense Courant of op de website van Hart voor Woerden. Klik op onderstaande link

<https://www.woerdenvoorelkaar.nl/week-tegen-de-eenzaamheid>

Totaal van Wat doet u in Corona-tijd extra/anders om de tijd door te brengen?



Klusjes in huis

Klusjes, lezen, borduren, puzzelen, videoland kijken

Weinig weggaan/weinig vrienden zien, geen cultuur en weinig knuffelen

Wandelen, fietsen op duofiets

Puzzelen, lezen en bruggen.

Dagen vullen zich automatisch

Fietsen, lezen, tv-kijken

Veel hobby's

Lopen en veel achter de computer aan muziek werken zoals nummers zoeken en instuderen als ik er een verhaal met mijn levenservaringen bij kan voelen en opschrijven in dichtvorm.

Lzen, ordenen, uitzoeken

Gewone ritme, extra fietsen

Niets bijzonders

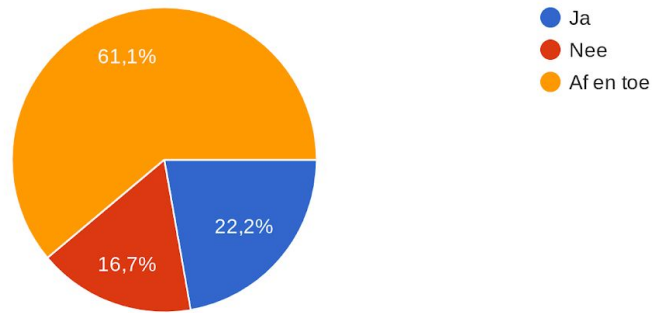
Ik ga 's avonds eerder naar bed. Heb soms tijd over dan doe ik wat aan mijn hobby's.

Lezen, puzzelen

Scootmobiel rijden op de 3-wieler, puzzelen.

Mist u het Parkinson Café Woerden?

18 antwoorden

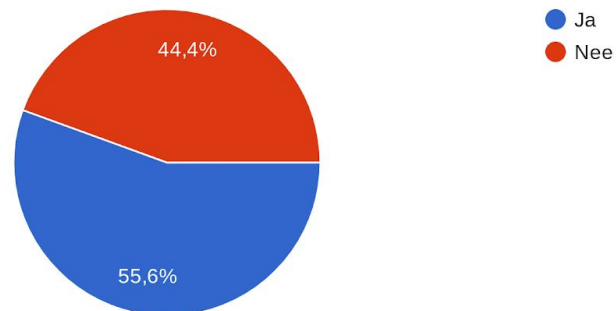


De overgrote meerderheid zegt hier dat ze het Parkinson Café (“ja” en “af en toe”) missen.

Hebt u in deze Corona-tijd behoefte aan:

Ontmoetingsbijeenkomsten met lotgenoten, wanneer deze Corona-proof zouden zijn georganiseerd?

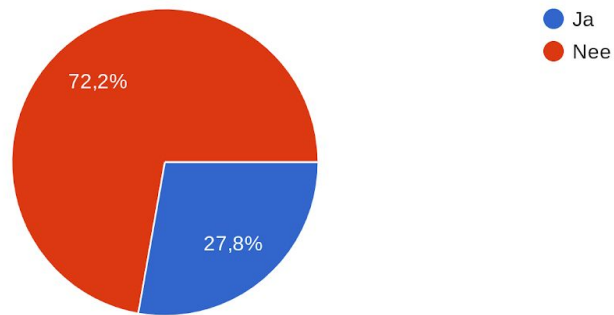
18 antwoorden



Ook hier zegt het merendeel ontmoetingsbijeenkomsten te willen houden, wanneer deze Corona-proof zijn.

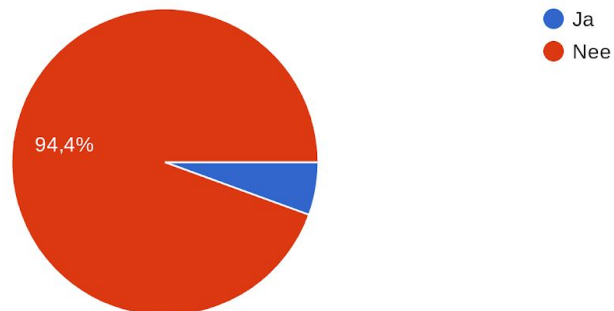
Huiskamer- achtige bijeenkomsten met 6 gasten op 1,5 meter?

18 antwoorden



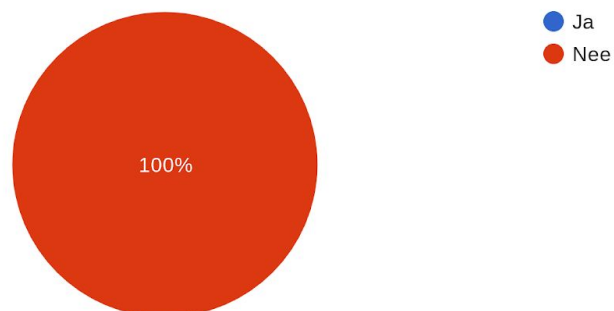
Een persoonlijk gesprek met een vrijwilliger, zelf bekend met parkinson.

18 antwoorden



Een gesprek met een vrijwilliger voor de gezelligheid / aanspraak / afleiding; ik ben al genoeg bezig met parkinson.

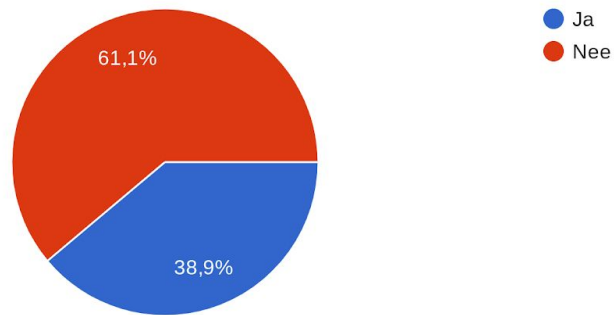
18 antwoorden



In de 3 voorgaande vragen is er weinig tot geen behoefte aan huiskamer-achtige bijeenkomsten of een persoonlijk contact.

Gerichte informatie over Parkinson?

18 antwoorden



Bij "Ja" werden de volgende antwoorden gegeven:

Resultaten van de laatste grote studies, zoals Parkinson op maat e.d.

Hoe verder als het thuis niet meer gaat.

Ervaringen met gebruik van verschillende medicijnen.

Medicijnen en bijverschijnselen

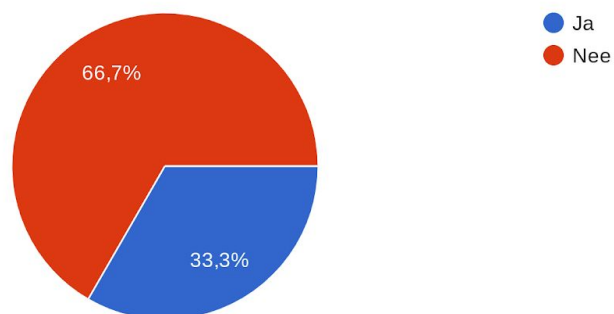
Algemene ziekte-informatie / lotgenoten-contact

Slikproblemen

Neuropathie tgv medicijnen

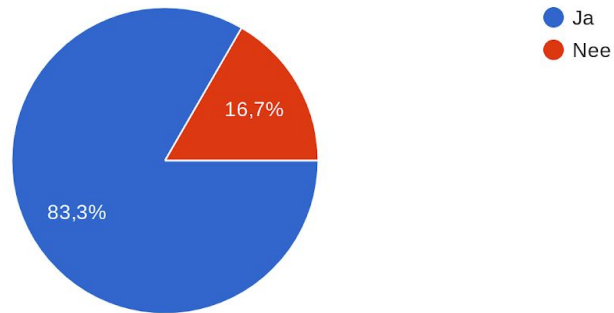
Informatie 'live' in meerdere kleine sessies met inschrijving

18 antwoorden



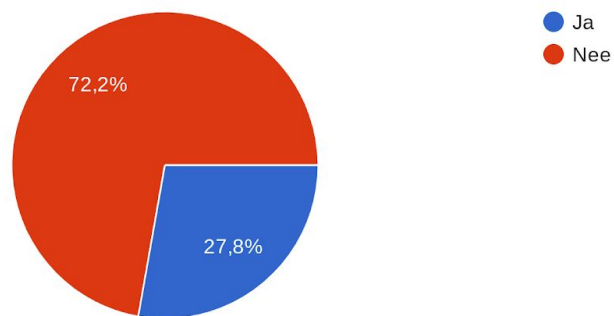
Informatie via presentaties van Parkinson hulpverleners in de Nieuwsbrief van Parkinson Café Woerden?

18 antwoorden



Informatie via video-bel-sessies met lotgenoten en/of hulpverleners, bijvoorbeeld via Teams?

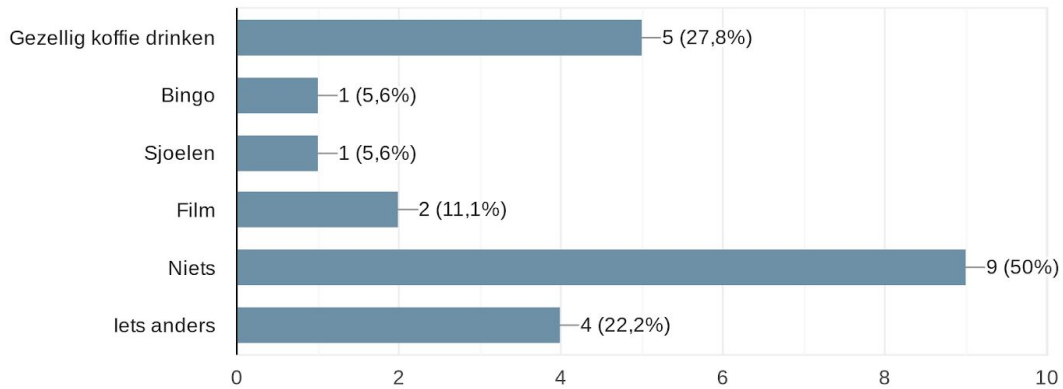
18 antwoorden



Uit de 3 voorgaande uitslagen blijkt er momenteel minder behoefte is aan “live-sessies met inschrijving ” en “video-bel-sessies”. Wel bestaat er grote behoefte aan informatie van Parkinson-hulpverleners via de nieuwsbrief van Parkinson Café Woerden.

Activiteiten BINNEN op kleine schaal en op 1,5 meter?

18 antwoorden



Brainstormen over bepaalde onderwerpen.

Informatieve informatie

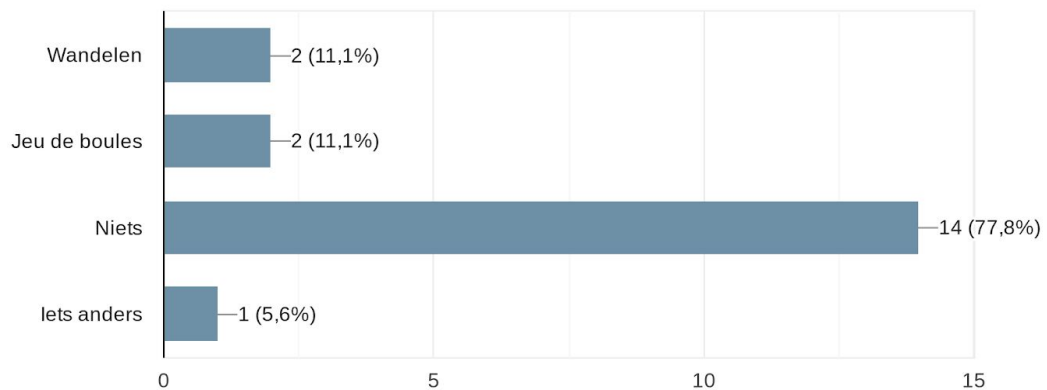
Bewegen en zingen in opgesplitste groepen onder deskundige leiding momenteel wordt er ook weer door veel koren gerepeteerd en dat gaat volgens "de regels" met redelijke aantallen. Die dag wordt tevens de nadruk gelegd op bewegen en zingen wat iedereen in min of meerdere maten kan. Beide bezigheden maken een hormoon in de hersenen aan waar je vrolijk van wordt en dat willen we blijven. Ik wil DIT graag toelichten en bespreken hoe dit zou kunnen worden georganiseerd.

Alles m.b.t. Parkinson; hoe doe jij dat; kan je mij dat aanraden; dat bevalt mij beter; enz.

Informatie over bepaalde onderwerpen mbt Parkinson

Activiteiten BUITEN op kleine schaal en op 1,5 meter?

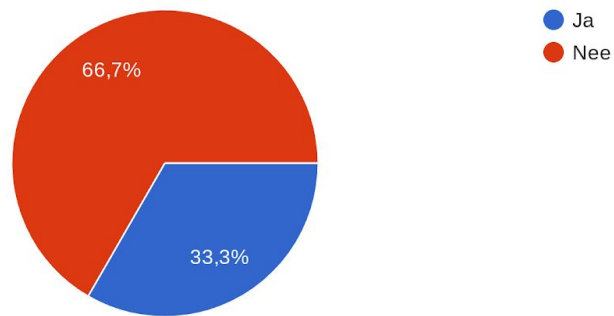
18 antwoorden



Fietsen op duofiets

Wilt u meedenken of kunt u helpen bij de extra organisatie?

18 antwoorden



Jullie zijn goed bezig, dank!

Uitwisseling van ervaringen met ontwikkelingen en specifieke gevolgen van Parkinson.

Ik ben mantelzorger voor mijn vader hij heeft parkinson(vermaakt zich gelukkig thuis voldoende)

Hebt u zelf nog zaken die u met ons wilt delen?

Vragen

Kunnen we ook op andere dagen en tijden met kleine groepjes terecht bij Boogh?

Mijn zus en ik komen veel bij mijn ouders,helpen daar waar nodig is. Mijn ouders vinden het Parkinson Café interessant en vooral gezellig, maar kunnen lang niet alles goed volgen. Echt missen doen ze 't niet.

Geschikte locaties

Mijn achtertuin.

Kleine bijeenkomst bijv. in een cafe (ipv huiskamer) mag ook

Boogh is voor mij nog steeds een goede locatie

Kan over worden nagedacht

Ideeën

Whatsapp groepjes helpen aanleggen voor bezoekers met dezelfde hobby (bijvoorbeeld wandelen) zie dit document maar zou het graag willen toelichten.

Ik dring aan op het stimuleren van lotgenotencontact.

Hiermee willen wij de bezoekers, die meegedaan hebben aan deze enquête, heel hartelijk bedanken voor hun antwoorden en input.

Als stuurgroep komen wij binnen
niet al te lange tijd terug
op de door u gegeven antwoorden.

Hartelijk dank!!!